

6 день	Выход в граммах	7 день	Выход в граммах	8 день	Выход в граммах	9 день	Выход в граммах	10 день	Выход в граммах
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша манная молочная	200	Каша кукурузная молочная	200	Каша геркулесовая молочная	200	Суп молочный вермишелевый	200	Каша пшенная молочная	200
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	35
Сыр	8			Сыр	8				
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Щи на мясо-костном бульоне со сметаной	200/8	Уха со свежемороженой рыбы	200	Суп гречневый на мясо-костном бульоне	200	Свекольник со сметаной на мясо-костном бульоне	200/8	Суп с домашней лапшой на мясо-костном бульоне	200
Перловка со сливочным маслом	150	Картофельное пюре	150	Ленивые голубцы с мясом	180	Плов с мясом	180	Жаркое по домашнему с мясом	180
Гуляш	70	Тефтели мясные	60	Компот из сухофруктов	180	Компот из свежих фруктов	180	Компот из сухофруктов	180
Компот из сухофруктов	180	Компот из свежих фруктов	180	Хлеб пшеничный	45	Хлеб пшеничный	45	Хлеб пшеничный	45
Хлеб пшеничный	45	Хлеб пшеничный	45						
Полдник:		Полдник:		Полдник:		Полдник:		Полдник:	
Сдоба домашняя	100	Оладьи со сгущенным молоком	100	Плюшка	100	Сырники	100	Булочка домашняя	100
Какао	180	Чай с сахаром	180	Кисель	180	Чай сахаром	180	Кофейный напиток	180

6 день	Выход в граммах	7 день	Выход в граммах	8 день	Выход в граммах	9 день	Выход в граммах	10 день	Выход в граммах
Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:		Завтрак:	
Каша манная молочная	150	Каша кукурузная молочная	150	Каша геркулесовая молочная	150	Суп молочный вермишелевый	150	Каша пшеничная молочная	150
Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150	Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Сыр	6			Сыр	6				
Обед:		Обед:		Обед:		Обед:		Обед:	
Щи на мясо-костном бульоне со сметаной	180/6	Уха со свежемороженой рыбы	180	Суп гречневый на мясо-костном бульоне	180	Свекольник со сметаной на мясо-костном бульоне	180/6	Суп с домашней лапшой на мясо-костном бульоне	180
Перловка со сливочным маслом	120	Картофельное пюре	120	Ленивые голубцы с мясом	150	Плов с мясом	150	Жаркое по домашнему с мясом	150
Гуляш	50	Тефтели мясные	50	Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих фруктов	150	Компот из сухофруктов	150
Компот из сухофруктов	150	Компот из свежих фруктов	150	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40						
Полдник:		Полдник:		Полдник:		Полдник:		Полдник:	
Сдоба домашняя	80	Оладьи со сгущенным молоком	80	Плюшка	80	Сырники	80	Булочка домашняя	80
Какао	150	Чай с сахаром	150	Кисель	150	Чай сахаром	150	Кофейный напиток	150